

Контемпорари – что это такое?

Педагог дополнительного образования
ГБОУ школы № 297
Пушкинского района
Санкт-Петербурга

Галлямова Г.И.

Контемпорари часто называют танцем души.
И не мудрено, ведь данное направление
хореографии позволяет «говорить» с
помощью тела.



Контемпорари (contemporary dance)



- дословно означает «современный танец». На сегодняшний день контемпорари является одним из самых популярных танцевальных направлений современной хореографии в мире. Что совсем не удивительно, ведь этот танец, получившее в русскоязычном варианте лаконичное название «контемп», является очень чувственным, эмоциональным, пластичным и эффектным.

История возникновения контемпорари

- Согласно одним источникам родиной контемпорари является Америка, другие называют Центральной Европу. Существуют даже мнение, что прародителями контемпорари стали восточные техники (йога, тай цзи и др.), а значит, появилось данное танцевальное направление на Востоке.



Главная идея контемпорари

ВОЗМОЖНОСТЬ
танцора отойти от
классических догм
хореографии и
выразить себя с
помощью
«СВОБОДНОГО»
танца.



«Правильный» танец в стиле контемпорари

это не столько
техничность и
четкость
хореографии, сколько
соответствие
движений тела
мироощущению
танцора, умение
донести
информационное
(душевное) послание
до зрителя.



©Lois Greenfield 2012

Контемп может быть исполнен сразу в нескольких техниках:

- Вертикальный контемп (танец в положении стоя).
- Партер (танец на полу).
- В паре (танец с партнером).

Большее внимание в контемппе уделяется тренировке дыхания.

Дыхание в контемппе – помощник в движении, энергетический посыл, переходящий в движения тела.



Особенностью танца контемп является-

методы тренировки координации, равновесия, «перетекания» тела из одного положения в другое.

Элементы часто реализуются благодаря использованию приемов из восточных техник (например, долгое стояние на полупальцах).

Ориентация танца «внутри».



Каждый танец- маленькая история

В каждой новой постановке, обязательно должна быть рассказана маленькая история, будь то конкретное событие, явление или эмоция, со своей завязкой, смысловой частью и кульминацией.

