

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 297 Пушкинского района Санкт-Петербурга

**Пособие для обучающихся школы  
по работе с образовательной Платформой**

**«Умка – вектор добра»**



Санкт-Петербург

2023

Уважаемые учащиеся!

Вот несколько шагов, которые помогут Вам оптимизировать процесс обучения с помощью цифровой образовательной Платформы «Умка – вектор добра».

Цели и план.

- Определите четкие цели обучения и создайте план, охватывающий шаги, необходимые для достижения этих целей. Разбейте большую задачу на более мелкие подзадачи, чтобы упростить процесс и увеличить мотивацию.

Правильный выбор материалов.

- Используйте качественные материалы, соответствующие вашим целям и уровню подготовки. Выбор предложенных на Платформе учебников, онлайн-курсов, статей и видеоуроков поможет вам существенно усовершенствовать процесс обучения.

Визуализация и концентрация.

- Используйте различные визуальные и аудиальные инструменты, чтобы облегчить понимание материала. Создайте расписание обучения и обозначьте фокусные моменты, чтобы сосредоточиться на своих задачах.

Активное обучение.

- Пассивное запоминание материала часто неэффективно. Практикуйте активное обучение, включающее в себя повторение, проектные работы и решение задач, применяйте также обсуждение и объяснение материала другим учащимся с целью закрепления знаний.

Создание благоприятной обучающей среды.

- Сотрудничайте с другими учащимися и учите друг друга. Найдите место, где вы можете сосредоточиться и не будете отвлекаться. Обеспечьте себя необходимыми ресурсами, такими как удобное рабочее место и доступ к интернету.

Постоянное обновление.

- Обучение должно быть непрерывным процессом, чтобы вы могли адаптироваться к изменяющимся условиям и развиваться профессионально.

Приоритизация.

- Определите, какие области знаний являются наиболее важными для вас. Сосредоточьтесь на освоении этих областей в первую очередь. Приоритизация позволит использовать свое время и энергию наиболее продуктивным образом.

Адаптивность.

- Процесс обучения может потребовать от вас адаптации и изменения стратегий. Если вы сталкиваетесь с трудностями в определенной области, пересмотрите свои подходы и возможно найдите новые источники информации или методы изучения.

Запланируйте регулярные периоды повторения.

- Повторение является ключевым элементом для закрепления знаний в памяти. Создайте расписание, в котором будет учтено время для регулярного повторения пройденного материала. Это поможет вам сохранить и укрепить свои знания.

Используйте разнообразные методы обучения.

- Различные люди обучаются по-разному. Используйте разнообразные методы обучения, такие как чтение, просмотр видео, слушание аудиокниг, участие в дискуссиях и т.д. Это поможет вам обогатить свой опыт обучения и лучше усвоить материал.

Положительное окружение.

- Окружите себя положительными и мотивирующими людьми, которые поддерживают ваши усилия в обучении. Общение с такими людьми может вдохновить вас и помочь вам продолжать двигаться вперед, даже когда становится трудно.

Используйте современные технологии.

- Воспользуйтесь преимуществами современных технологий для обучения, таких как онлайн-курсы, образовательные приложения и платформы для самостоятельного обучения. Интерактивные ресурсы могут сделать процесс обучения более интересным и захватывающим.

Кинестетические методы.

- Кинестетические методы относятся к группе образовательных и познавательных методик, которые основываются на восприятии информации через движение и сенсорные ощущения. Они активно задействуют двигательные навыки и физическую активность для улучшения понимания, запоминания и усвоения материала.

Некоторые из популярных кинестетических методов включают в себя:

- Ролевые игры и театрализацию - это методика, при которой участники играют определенные роли и переживают различные ситуации, чтобы лучше понять и запомнить информацию.
- Обучение через движение - этот подход предлагает обучение, связанное с физической активностью. Например, ученики могут двигаться и танцевать, используя движения, которые соответствуют определенным понятиям или словам.
- Игры и симуляции - использование интерактивных игр и симуляций позволяет учащимся взаимодействовать с материалом через практическую деятельность. Это может включать ролевые игры, командные задания или виртуальные симуляторы.
- Руководство по действию - данный подход предполагает активное практическое применение знаний или умений путем выполнения задач или проектов в реальном мире. Учащимся предлагается решать проблемы и применять свои знания на практике.
- Манипулятивное обучение - этот метод включает использование различных предметов, материалов или игрушек для лучшего понимания абстрактных понятий.

Например, ученики могут использовать конструкторы или модели, чтобы изучать геометрию или физику.

Кинестетические методы активно привлекают учащихся к обучению и создают возможности для более глубокого понимания и запоминания материала. Они особенно полезны для людей, которые предпочитают обучение через физическую активность.

В конечном счете, оптимизация процесса обучения требует осознания ваших потребностей, организации времени и эффективного использования ресурсов, доступных вам. Будьте настойчивыми и готовыми адаптироваться, чтобы достичь поставленных целей.